

5問で分かる、私が動けない本当の理由

ママのキャリア×お金タイプ診断 全タイプ結果レポート

渡邊はるか | 感情の言語化×お金コーチ

4つのタイプ一覧

タイプ	タイプ名	こんな方に当てはまります
A	もやもや迷子タイプ	やりたいことが多すぎて絞れない・漠然と不安
B	頭でっかち行動不足タイプ	やりたいことは頭にあるけど動けていない
C	空回り奮闘タイプ	色々試しているけど成果が出ていない
D	あと一步タイプ	方向性はあるがお金の土台が整っていない

TYPE

A

もやもや迷子タイプ

まず「自分が何をしたいか」を知ることが最初の一步です。

やりたいことが見つからないのは、あなたの能力の問題ではありません。自分と向き合う時間と方法を知らないだけです。子育てに追われながら「このままでいいのか」という漠然とした不安を抱えているあなたには、まず自己理解から始めることをおすすめします。

軸が決まれば、お金も動き方も自然と見えてきます。あなたに必要なのは新しい情報ではなく、自分を知る時間です。

次の一歩

「自分が嬉しいと感じた瞬間」を3つ書き出してみてください。そこに軸のヒントがあります。

TYPE

B

頭でっかち行動不足タイプ

知識は十分です。あとは「最初の一步」を一緒に踏み出すだけです。

やりたいことは頭にある。でも動けない。その理由のほとんどは「失敗が怖い」か「何から始めればいいのか分からない」のどちらかです。あなたに必要なのは新しい情報ではなく、安心して動き出せる環境と伴走してくれる存在です。

知識は十分に揃っています。あとは一緒に動き出すだけ。最初の一步さえ踏み出せば、あなたは変われます。

次の一
歩

今日できる最小の行動を1つだけ決めてください。大きくなくていいです。まずそれだけ動きましょう。

TYPE

C

空回り奮闘タイプ

動いているあなたは、すでに一步先にいます。あとは方向を整えるだけです。

色々試して疲れてきていませんか？それは行動量が足りないのではなく、自分の軸に合っていない手段を選んでいる可能性があります。一度立ち止まって「自分が本当に何をしたいか」を整理すると、同じ行動量でも成果が変わり始めます。

方向を整えるだけで、今の努力が一気に実を結びます。あなたの行動力はすでに十分な武器です。

次の一
歩

今やっていることの中で「本当にやりたいこと」と「なんとなくやっていること」を分けてみてください。

TYPE

D

あと一歩タイプ

方向性も行動力もある。あとはお金の土台を整えるだけです。

キャリアの方向性が見えていて、行動もできているあなたは、もうゴールの手前にいます。確定申告・税金の仕組みを正しく理解して、自分のお金を守る土台を作ることで、今の努力が数倍になって返ってきます。

知識と行動が揃ったとき、人生は一気に動き出します。あなたに必要なのはお金の整理だけです。

次の一歩

副業収入がある方は、まず確定申告と経費の把握から始めましょう。年間で数万円変わることがあります。

あなたのタイプに合った「最初の一歩」を一緒に踏み出しませんか？ 無料個別相談(45分)受付中
話すだけで、頭の中が整理されます。▼[無料相談を予約する\(クリック\)](#)

渡邊はるか | 感情の言語化×お金コーチ | キャリアアドバイザーとして1000人以上サポート | 育休復帰後に解雇→即転職 | 3歳ママ